

Mode d'emploi de la montre



Veillez effectuer une charge complète avant de l'utiliser.

APPLICATION : F Fit

1. Téléchargement & Couplage

1.1 Appuyez longuement sur le bouton latéral pour allumer.

1.2 Scannez le code QR suivant pour installer l'application F fit, ou téléchargez "F Fit" à partir de l'App Store, Google Player puis installez-le.



IOS



Google player



Application

Système compatible : Android 4.4 et supérieur, iOS 8.2 et supérieur

1.3 Entrez dans l'application pour connecter l'appareil recherché.

Étape 1 : Activez Bluetooth sur le téléphone mobile

Étape 2 : Ouvrez l'application "F Fit": Appuyez sur "Ajouter un appareil" pour connecter.

- Veuillez garder l'adresse Bluetooth cohérente avec votre smart bracelet lors de la connexion.
- Faites glisser l'écran vers le bas à partir de l'interface principale pour entrer dans "réglage" - "système" - "à propos de" pour vérifier l'adresse Bluetooth.

2. Fonctions du Smart bracelet

2.1. Interface de temps

2.1.1 Mise sous tension : Appuyez longuement sur la touche latérale pour allumer.

2.1.2 Éteindre : Sur l'interface horaire : appuyez longuement sur la touche latérale pour éteindre.

2.2. Changer le cadran : Faites glisser l'écran vers le bas à partir de l'interface principale pour entrer dans paramètres, cliquez sur "Thème" pour passer à un écran différent.

(l'utilisateur peut définir le cadran qu'il aime sur l'application au centre du cadran)



2.3. Données de sports (enregistre les pas "d'aujourd'hui", les calories, le kilométrage)

2.4. Moniteur de fréquence cardiaque

2.5. Moniteur de pression artérielle

2.6. Moniteur d'oxygène sanguin

2.7. Moniteur de température

2.8. Multi-sports : Course à pied, escalade, marche, équitation, football, basket-ball, ping-pong, Badminton : **appuyez longuement sur la touche latérale pour quitter le mode sport)**

2.9. Moniteur de sommeil

Période de surveillance du sommeil : 21h30 à 12h00

Veuillez vous assurer de porter le dispositif d'étau du bracelet

2.10. Poussée de notifications : Activez l'application sociale " de Notifications" tels que Facebook, Twitter, Skype, etc.,

2.11. Chronomètre

2.12.. Compte à rebours

2.13. Réglage

A. Thème : passez à l'écran que vous aimez

B. Écran éteint : choisissez l'écran à l'heure

C. Système : Réinitialiser, À propos de, Arrêt

2.14. Luminosité d'écran

2.15. Ne pas déranger

2.16. Trouvez mon téléphone après avoir connecté l'application

3. Fonctions sur l'application

3.1. Afficher les données de test (Activités quotidiennes, données du moniteur de sommeil, fréquence cardiaque, pression artérielle, Mouvement)

3.2. Appareil

3.2.1. Centre du cadran : changez l'affichage et définissez le cadran.

3.2.2. Poussée de Notification de Messages : Activez l'application sociale de "Notifications" tels que Facebook, Twitter, Skype, etc.)

3.2.3. Paramètres de rappel : Rappel de sédentarité, rappel de boire de l'eau potable, rappel d'alarme, rappel de prendre des médicaments, rappel de réunion.

3.2.4. Surveillance continue de la fréquence cardiaque : Mesure automatique de la fréquence cardiaque toutes les 5 minutes après ouverture.

3.2.5. Soulevez votre poignet pour éclairer l'écran.

3.2.6. GoogleFit : Activez-le pour synchroniser les données vers GoogleFit.

3.2.7. Trouvez l'appareil.

3.2.8. Prenez une photo : prenez une photo rapide en secouant votre montre.

3.2.10. Plus de paramètres

Remarques : Veuillez noter que les fonctions ci-dessus fonctionnent en fonction de la configuration associée activée et enregistrée

4. Remarques de se tenir au chaud

4.1 Connectez le Bluetooth

4.1.1 Veuillez allumer le Bluetooth de votre téléphone et allumer le Bluetooth du smart bracelet avant de vous connecter ;

4.1.2 Veuillez vous assurer que votre Bluetooth ne s'est pas connecté à un autre téléphone avant de vous connecter.

4.1.3 Veuillez rester près de votre Bluetooth lorsque vous vous connectez.

4.2 Veuillez activer les notifications du téléphone mobile et autoriser les autorisations à s'exécuter en arrière-plan si votre mobile a installé "Gestionnaire de mobile" ou d'autres applications similaires, sinon vous ne recevrez pas les messages.

4.3 Recharge de la pile : adaptateur du secteur : 5V 0.5~1A Si le bracelet ne sera pas utilisé pendant une longue période, veuillez assurer une charge complète tous les mois et l'éteindre après une charge complète

4.4 Pour garantir l'exactitude des données de la pression artérielle, après être entré dans le mode moniteur de la pression artérielle, tenez le smart band à la même hauteur que votre cœur, détendez-vous et calmez-vous. Ne parlez pas lorsque le moniteur fonctionne. (Cette fonction est utilisée pour surveiller l'évolution des données de la pression artérielle avant & après l'exercice. Les données sont uniquement à titre de référence et ne peuvent pas être utilisées à des fins médicales spéciales)

Clause de non-responsabilité

Attention : Ce produit n'est pas un appareil médical. Le smart band et ses applications ne doivent pas être utilisés dans le diagnostic, le traitement ou comme traitement préventif des affections et des maladies. Veuillez consulter vos professionnels de santé avant de changer vos habitudes d'exercice ou de sommeil pour éviter des blessures graves. Le fabricant se réserve le droit de modifier et d'améliorer toute description de fonction dans ce guide d'utilisateur et de continuer à mettre à jour le nouveau contenu sans préavis. Ce guide d'utilisateur est à titre indicatif uniquement, le smart band vendu constitue l'objet du produit final.