LC.SM.2

Notice d’utilisation

CONSEIL DE PORT
Il est préférable de porter la montre 1cm après l’os du poignet.
Le capteur doit être proche de la peau afin réaliser les mesures du rythme cardiaque avec précision.
Ajustez le bracelet à votre poignet en fonction des trous de réglage.

RECHARGE DE LA MONTRE
Rechargez la montre complètement avant la première utilisation, afin de vous assurer que la batterie soit en état normal.
Si la montre ne s’allume pas, charger l’appareil en branchant correctement le chargeur ou vérifier que la montre soit correctement positionnée sur le socle de charge.

INSTALLATION DE L'APPLICATION SUR VOTRE TÉLÉPHONE
Scannez le code QR (ou rendez-vous dans le PlayStore ou l’App Store), téléchargez et installez l’application **FitPro**.

Configuration système requise : Android 6.0 et supérieur; iOS 10.0 et supérieur; compatible Bluetooth 4.0.

Connexion à l’application

Pour la première utilisation, vous devez connecter la montre avec l’application pour l’appairage. Une fois la connexion établie, la montre synchronisera automatiquement l’heure.

- Allumez le Bluetooth du téléphone mobile. Entrez dans l'application FitPro et cliquez sur « **Lier les périphériques pour profiter de plus de fonctionnalités** ». Cela recherchera automatiquement les appareils Bluetooth à proximité, cliquez sur la référence de la montre (*LC.SM.2*) pour réaliser la connexion.

- Fonction Appels : Afin de pouvoir recevoir et passer des appels, vous devez connecter manuellement un second périphérique dans le Bluetooth du téléphone. Ouvrez les paramètres du téléphone, rendez-vous dans le Bluetooth et connectez le second périphérique nommé « *LC.SM.2* ».

L’application enregistrera automatiquement l'adresse Bluetooth de la montre et s’y reconnectera automatiquement lors de l’ouverture de l’application.

Les utilisateurs de téléphones Android doivent accorder l’accès aux notifications pour lire les informations de contact et doivent donner l’autorisation de fonctionner en arrière-plan (via les paramètres du téléphone).

Fonctions de la montre

Ecran de veille

Faites glisser vers le bas pour accéder au rappel de notification et faites glisser vers le haut pour accéder au centre de contrôle.
Balayez vers la gauche ou la droite sur la page de veille pour faire défiler les cadrans.

Appuyez longuement (2sec) sur n'importe quel cadran pour démarrer l'assistant vocal (remarque : la montre doit être connectée à la fonction Appels et l’assistant vocal doit être configuré sur le téléphone).

Cliquez sur le cadran ou sur le bouton latéral pour afficher le menu principal, le style du menu peut être modifié selon votre préférence.

Réglage de l’heure

Après synchronisation avec le téléphone, la montre réglera automatiquement l’heure. Ouvrez à nouveau l’application afin de re-synchroniser l’heure.

Cadran personnalisé

Vous devez utiliser l’application sur votre téléphone pour obtenir les cadrans personnalisés. Vous pouvez choisir le cadran proposé dans la bibliothèque ou créer un cadran avec une photo personnalisée.

Podomètre

Nombre de pas : portez la montre afin d'enregistrer le nombre de pas quotidiens, l'historique est consultable via le téléphone (dans l'application de la montre).
Distance : la distance de déplacement est estimée en fonction du nombre de pas.
Calories : les calories brûlées sont estimées en fonction du nombre de pas quotidiens.

Fréquence cardiaque, tension artérielle et oxygène sanguin

Après être entré dans l'interface de test de fréquence cardiaque la mesure démarre. Les résultats actuels des tests de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin s'affichent quelques secondes plus tard (après la mesure).

Composition du numéro

Pavé numérique pour passer des appels (remarque : la montre doit être connectée à la fonction Appels)

Carnet d'adresse

Ajoutez 8 contacts couramment utilisés dans l'application. Une fois la montre connectée avec la fonction Appels, les contacts peuvent être affichés dans le carnet d'adresse de la montre. Cliquez sur le contact pour passer un appel (remarque : la montre doit être connectée à la fonction Appels)

Contrôle de la musique

La montre peut contrôler la chanson précédente/suivante et mettre en pause/démarrer la lecture. Le contrôle de la musique ne fonctionne qu'avec la musique présente dans l'application Musique du téléphone (remarque : la montre doit être connectée à la fonction Appels).

Exercices

Tous les modes de sport peuvent enregistrer les calories et la durée de l'exercice.

Sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil. Elle détecte automatiquement le sommeil profond/léger/réveil durant la nuit et calcule la qualité de votre sommeil. La montre n'affiche que la durée totale du sommeil, les détails des données peuvent être consultés via le téléphone (dans l'application de la montre).
Remarque : les données de sommeil sont disponibles lorsque vous portez la montre et le sommeil est détecté à partir de 22h00. Les données de sommeil sont synchronisées avec l'application après 3/4 heures de sommeil.

Notification

Le menu de notification peut afficher le contenu du dernier message.

Chronomètre

Cliquez sur le bouton de démarrage pour commencer le chronométrage, cliquez sur le bouton de pause pour arrêter et cliquez sur le bouton de réinitialisation pour effacer le chronométrage.

Réinitialisation

La réinitialisation effacera toutes les données de la montre (telles que le comptage des pas) et la placera en état de sortie d'usine.

Fonctions et paramètres de l'application

Informations personnelles

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.
Paramètres —> Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe, l'âge, la taille, le poids, l'unité de distance.
Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens à réaliser.

Application PUSH (notifications)

Si la fonction de rappel SMS est activée, la montre vibrera lorsqu'il y aura un nouveau message SMS.
Autres notifications : Si la case correspondant à l'application est cochée, la montre vibrera pour rappeler et afficher le contenu reçu par l'application tel que Facebook ou Twitter.
Vous devez autoriser l'application à accéder aux notifications.
Remarque : le rappel des appels entrants est activé par défaut et ne peut être modifié (remarque : la montre doit être connectée à la fonction Appels).

Réveil

8 alarmes peuvent être définies. Après réglage, le réveil sera synchronisé avec la montre. L'alarme hors ligne est prise en charge : même si le téléphone n'est pas connecté, la montre vibrera à l'heure définie.

Dispositif de recherche

Permet de faire vibrer la montre, pour l'identifier.

Téléphotographie

Permet de déclencher une photo avec la montre (via l'appareil photo du téléphone).
Démarrez la prise de vue à partir de la montre ou de l'application pour accéder à l'interface de la caméra à distance, puis secouez/touchez la montre pour prendre automatiquement une photo après un décompte de 3 secondes. Vous devez autoriser l'application à accéder à l'album photo pour enregistrer la photo.

Rappelez-vous (rappel sédentaire)

Si vous restez assis pendant une certaine période, la montre vous rappellera de vous lever.
Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel sédentaire puis réglez l'intervalle de rappel.

Écran

Levez la main pour réveiller l'écran : soulevez votre poignet et tournez l'écran vers vous pour éclairer l'écran.

Ne pas déranger

Activez le mode « Ne pas déranger » afin de ne pas recevoir les messages de notification. Vous pouvez définir la période du mode « Ne pas déranger ».

Dispositif de remplacement (réinitialisation de l’appareil)

La réinitialisation effacera toutes les données et réglages de la montre.

Déconnecter (supprimer l’appareil)

Cette fonction effacera les données et supprimera l’appareil de l’application.

Autres fonctions

Activez la fonction de réglage des vibrations : lorsqu'il y a des appels, des messages ou autre, la montre vibrera. Si ce réglage est désactivé, la montre ne vibrera pas, la notification s’affichera sur l’écran sans vibration.

Informations de base

Type d'équipement	Montre connectée	**Type de batterie**	Lithium polymère
Moteur de vibration	Stand-by	**Synchronisation**	Bluetooth 4.0
Température de fonctionnement	-10°C~50°C	**Capteur**	Accéléromètre basse consommation
Compatibilité	iOS 10 ou supérieur / Android 6.0 ou supérieur		

Précautions

- Ne pas porter sous la douche ou le bain : éviter tout contact avec de l’eau chaude.
- Connectez la montre avec l’application pour synchroniser les données.
- Utilisez le câble de charge fourni pour la recharge.
- N'exposez pas la montre à l'humidité pendant une longue période ou aux températures extrêmes.
- La réinitialisation efface toute les informations de la mémoire de la montre. En cas de problème, réinitialisez la montre, retirez-la de l’application et appairez-la à nouveau.