



FILActive
38-826

INSTRUCTIONS

FM-760.1FR

1

Conception de la montre

Merci d'avoir acheté une montre FILA. Veuillez lire attentivement les instructions d'utilisation !



2

Caractéristiques

- affichage numérique
- chronographe
- date

Ces caractéristiques peuvent varier légèrement selon le modèle.

3

Réglage heure et date



Affichage 12/24 heures

1. En mode indication de l'heure, maintenez enfoncée [S/S] et appuyez sur [R] pour basculer entre l'affichage 12/24 heures.

Calendrier

1. En mode indication de l'heure, maintenez enfoncée [S/S] et appuyez sur [R] pour afficher le jour, le mois et de la date actuelle.

Réglage de l'heure

1. Appuyez sur [R] en mode chronométrage pendant plus de 3 secondes. L'affichage des secondes clignote. Appuyez une fois sur le bouton [S/S] pour remettre les secondes à 0.
2. Appuyez une fois sur le bouton [M] : l'affichage des heures clignote. Appuyez sur [S/S] pour changer.
3. Appuyez à nouveau sur [M] : l'affichage des minutes clignote, → [S/S] pour le changement.
4. Appuyez à nouveau sur [M] : l'alarme clignote, appuyez sur → [S/S] pour le changement.
5. Appuyez à nouveau sur [M] : le mois clignote, appuyez sur → [S/S] pour le changement. changer.
6. Appuyez à nouveau sur [M] : La date clignote, appuyez sur → [S/S] pour le changement. Changer.
7. Appuyez sur [R] pour terminer les réglages et pour revenir à l'affichage de l'heure.

* Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer les réglages.

4

Alarme



1. En mode Alarme, appuyez sur [EL] pour sélectionner la sonnerie, Alarme1 - Alarme5
2. En mode Alarme, appuyez sur [S/S] pour activer / désactiver l'alarme.
3. Dans l'état Alarme1 - Alarme5, appuyez sur [S/S] pour activer / désactiver l'alarme.

Réglage de l'alarme 1

1. En mode d'alarme [R], appuyez sur l'heure pour faire clignoter (clignotant en mode réglage)
2. Appuyez sur [S/S] pour augmenter l'heure, maintenez enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
3. Appuyez sur [M] pour régler les minutes.
4. Appuyez sur [M] pour augmenter les minutes, maintenez la touche enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
5. Appuyez sur [S/S] pour quitter l'état défini.
6. Réglage et fonctionnement de l'alarme 1 - l'alarme 5 sont identiques.

5

Compte à rebours et réglage de la minuterie



1. En mode compte à rebours [R], appuyez sur l'heure pour faire clignoter (clignotant en mode réglage)
2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les heures, maintenez- enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
3. Appuyez sur [M] pour passer à la sélection suivante.
4. Appuyez sur [S / S] pour augmenter le nombre et maintenez enfoncé pour passer à grande vitesse.
5. Répétez les étapes 3 et 4 en sélectionnant dans l'ordre suivant : heures-minutes-secondes
6. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini.

6

Utiliser le compte à rebours.



1. Appuyez sur [S/S] pour lancer le compte à rebours.
2. Pour arrêter le compte à rebours, appuyez à nouveau sur [S/S].

7

Deuxième fuseau horaire



1. En mode fuseau horaire [R], appuyez sur l'heure pour faire clignoter.

(Clignote en mode réglage)

2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les heures, maintenez lo enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
3. Appuyez sur [M] pour régler les minutes.
4. Appuyez sur [S / S] pour changer les minutes. (Appuyez une fois pour changer 30 minutes)
5. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini.

8

Chronomètre



1. En mode chronomètre, appuyez sur [S / S] pour démarrer le chronomètre.
2. Pour arrêter le chronomètre, appuyez à nouveau sur [S / S].
3. Appuyez sur [R] pour réinitialiser le chronomètre.

9

Anniversaire

1. En mode anniversaire, appuyez sur [S / S] pour activer "ON" / OFF ("...") l'anniversaire



1. En mode anniversaire, appuyez sur [R] pour faire clignoter le mois (clignotant en mode réglage)
2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter le mois, maintenez enfoncé pour passer à grande vitesse.
3. Appuyez sur [M] pour passer à la sélection suivante.
4. Appuyez sur [S / S] pour augmenter le nombre et maintenez enfoncé pour passer à la vitesse supérieure.
5. Répétez les étapes 3 et 4 en sélectionnant dans l'ordre suivant : Mois - Date - Heures - Minutes
6. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini.

- Appuyez sur [EL] pour le prochain anniversaire, le même réglage que ci-dessus.

10

Instructions d'entretien

- Cette montre contient des composants électroniques. N'ouvrez jamais le boîtier vous-même, mais faites réparer ou remplacer la pile par des revendeurs agréés.
- Évitez les fluctuations de températures élevées et évitez le contact avec des substances chimiques.
- Évitez tout contact avec des aimants puissants et évitez les charges statiques.
- Évitez les chocs et les chocs violents.
- Nettoyez votre montre uniquement avec un chiffon légèrement humide. N'utilisez pas de savon ni d'autres produits chimiques susceptibles d'attaquer des parties de la montre, ce qui ne garantirait pas une étanchéité adéquate.
- La montre doit être rangée dans des locaux secs et bien tempérés.

11

Instructions d'entretien pour les bracelets

- Les bracelets de montres peuvent perdre leur élasticité lorsqu'ils sont mouillés ou même déchirés. Évitez d'appliquer votre parfum sur la bande de cuir ou de plastique, car les ingrédients actifs qu'il contient pourraient attaquer le matériau. Les bracelets lumineux ou transparents peuvent facilement changer de couleur après un certain temps, même s'ils sont utilisés normalement.

12

Étanchéité

Toutes les montres FILA répondent aux critères suivants d'étanchéité :

déclaration	utilisation
3 ATM (30 mètres)	la douche, natation, etc
5 ATM (50 mètres)	plongée en apnée, sports nautiques, etc
10 ATM (100 mètres)	

- Une pression sur le poussoir ou la couronne sous l'eau entraîne l'entrée d'eau.
- L'étanchéité n'est pas toujours garantie car les joints d'étanchéité du boîtier, du poussoir et de la couronne risquent de perdre de l'élasticité avec le temps. Par conséquent, un entretien régulier par le détaillant est recommandé.

13

Durée de vie de la Pile

Durée de vie d'une batterie

La durée de vie moyenne d'une pile dans une montre FILA est d'environ 2 ans. L'utilisation fréquente de l'éclairage ou des fonctions numériques peut réduire la durée de vie.

Remplacement de la pile

Le remplacement de la pile ne doit être effectué que par un revendeur spécialisé afin de faire valoir toute demande de garantie et d'assurer son étanchéité

ATTENTION!

Toujours garder les piles hors de la portée des enfants. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. Les piles contiennent des substances chimiques. Ils doivent être pris en compte conformément à la réglementation locale.