



FILA Active 38-190

Manuel D'Utilisation FM-772-1FR

1

Conception de la montre

Merci d'avoir acheté cette montre. Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser la montre !



2

Caractéristiques

- Mouvement Ana-digit
- Date
- Alarme et cadillon horaire
- Chronomètre
- Double fuseau horaire
- Rétro-éclairage EL
- Ces spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

3

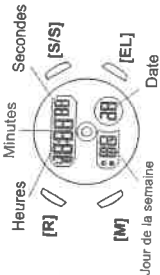
Analogique



1. Tirez la couronne et tournez les aiguilles des heures et des minutes.
2. Repoussez la couronne en position normale après l'heure définie.

4

Réglage heure et date



Format 12/24 heures

1. Dans l'affichage du mode Heure normale, appuyez sur [R] pour basculer entre le format 12/24.

Calendrier

1. Dans l'affichage du mode Heure normale, maintenez la touche [S / S] enfoncée pour afficher Année, mois et date.

Réglages heures

1. En mode d'affichage du temps normal, maintenez la touche [R] enfoncée pendant plus de trois secondes. Les deuxièmes chiffres vont clignoter. Appuyez une fois sur [S / S] pour remettre la seconde à zéro.
2. Appuyez une fois sur [M] : les chiffres des heures clignotent, puis appuyez sur [S / S] * pour ajuster.

3. Appuyez à nouveau sur [M] : les chiffres des minutes clignotent.
4. Appuyez à nouveau sur [M] : les chiffres de l'heure clignotent.
5. Appuyez à nouveau sur [M] : les chiffres du mode clignotent.
6. Appuyez à nouveau sur [M] : les chiffres de la date clignotent.
7. Appuyez sur [R] pour confirmer le réglage et revenir à Normal.

Mode Heure

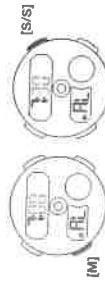
- Appuyez et maintenez pour augmenter à grande vitesse.

5

Alarme



1. En mode alarme, appuyez sur [S / S] pour activer / désactiver l'alarme et le cadillon dans les séquences suivantes:
Alarme et cadillon désactivés > Alarme activés > Cadillon activés > Alarme et cadillon activés



1. En mode alarme, appuyez sur [R] l'heure commence à clignoter le témoin (Clignotant indiqué en mode de réglage).
2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les heures, maintenez-le enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
3. Appuyez sur [M] pour sélectionner les minutes.
4. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les minutes, maintenez enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
5. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini, après avoir défini.

6

Chronomètre



1. En mode chronomètre, appuyez sur [S / S] pour démarrer le chronomètre.
2. Pour arrêter le chronomètre en appuyant à nouveau sur [S / S].
3. Appuyez sur [R] pour réinitialiser le chronomètre.

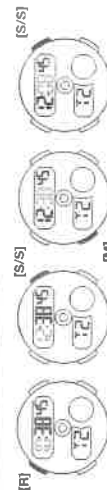
Répartition



1. En mode chronomètre, appuyez sur [S / S] pour démarrer le chronomètre.
2. Appuyez sur [R] pour afficher le temps intermédiaire. Le chronométrage se poursuivra en interne.
3. Appuyez sur [R] pour effacer le temps intermédiaire et continuer la mesure du temps.
4. Répétez les étapes 2 et 3 pour mesurer le temps réparti.
5. Appuyez sur [S / S] pour arrêter le chronomètre.
6. Appuyez sur [R] pour réinitialiser le chronomètre.

7

Double fuseau horaire



1. En mode double fuseau horaire, appuyez sur [R] et l'heure de début clignote (le clignotement est indiqué dans le mode de réglage).
2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les heures, maintenez-le enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
3. Appuyez sur [M] pour sélectionner les minutes.
4. Appuyez sur [S / S] pour changer les minutes (appuyez une fois pour changer).
5. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini, après l'avoir défini.

8

Soins et entretien

- Cette montre contient des composants électroniques. N'essayez jamais d'ouvrir le boîtier ou de retirer le capot arrière.
- Évitez d'exposer la montre à des températures extrêmes, à des produits chimiques qui pourraient l'endommager.
- Gardez la montre à l'abri des champs puissants et de l'électricité statique.
- Évitez les utilisations brutales ou les impacts graves. La montre est conçue pour résister aux chocs dans des conditions d'utilisation normales. Il est conseillé de la soumettre à un impact important ou à un usage rude.
- Nettoyez votre montre de temps en temps avec un chiffon doux légèrement humide. Évitez d'utiliser des produits chimiques, en particulier du savon, car le joint d'étanchéité va se corroder.
- Rangez la montre dans un endroit sec lorsqu'elle n'est pas utilisée.

9

Précautions bracelet

- L'exposition à l'eau rend souvent le bracelet fragile et peut le déformer rapidement.
- Si le bracelet n'est pas en acier inoxydable, évitez de le laisser en contact avec des produits chimiques tels que le savon, le chlorure de sodium, le sel, le sucre, le vinaigre, etc.
- L'eau du bracelet dégradera des habitacles de pont ou d'équipement aéronautique.
- Le bracelet ne doit pas être exposé à la chaleur, à la lumière directe du soleil ou à la chaleur d'un feu.
- Les bracelets en polyuréthane sont généralement très résistants. Veuillez les laver à l'eau douce savonneuse uniquement.
- Un couleur claire et les bracelets transparents peuvent être décolorés après une usage normale pendant un certain temps.
- En cas de réaction cutanée grave ou persistante, telle qu'une respiration irrégulière, des démangeaisons, une éruption cutanée ou du larcisme, cessez de porter votre montre et consultez votre médecin.

10

Précautions pour la résistance à l'eau

Toutes les montres FILA sont conçues pour résister à l'utilisation indiquée dans le tableau ci-dessous.

Indication	Baignade, etc.	Natation, etc.
Niveau de résistance	F	F
3ATM (30 mètres)	F	F
SATM (50 mètres)	F	F
10ATM (100 mètres)	F	F

- Des dégâts d'eau peuvent survenir si les boulons-poussoirs sont enfoncés sous l'eau.
- Si de l'eau ou de la condensation apparaissent dans la montre, veuillez vérifier immédiatement la montre, car des composants électroniques risquent de se corroder à l'intérieur du boîtier.

11

Précautions pour la pile

Vie de la pile

La pile de votre montre FILA devrait durer 2 ans.

Remplacement de la pile

Si la montre est à court de batterie, il est recommandé de vous adresser au centre de service FILA agréé pour un remplacement correct de la pile afin de conserver une garantie valide et d'éviter tout dommage à la fonction de résistance à l'eau.

ATTENTION!

Gardez toujours les piles de la montre à l'écart des enfants. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. Les piles contiennent des substances chimiques. Ils doivent être éliminés conformément aux réglementations locales.



FILA est une marque déposée de FILA Corporation et est utilisée sous licence par CORPORATION LIMITED.