



FILActive

38-189

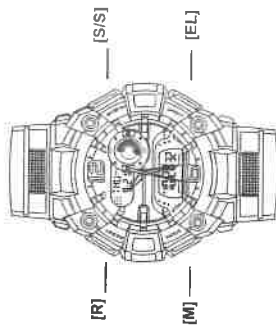
Manuel D'Utilisation

FM-771.1FR

1

Conception de la montre

Merci d'avoir acheté cette montre. Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser la montre.



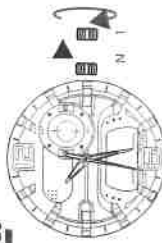
2

Caractéristiques

- Mouvement Ana-digit
- Date
- Chronomètre
- Compte à rebours
- Alarme et carillon horaire
- Rétro-éclairage EL
- Ces spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

3

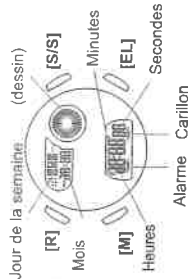
Analogique



1. Tirez la couronne et tournez pour régler les aiguilles des heures et des minutes.
2. Repoussez la couronne en position normale après l'heure définie.

4

Réglage heure et date



Format 12/24 heures

1. Dans l'affichage du mode Heure normale, appuyez sur [S / S] pour altérer entre formels 12/24

Réglage de l'heure

1. En mode d'affichage du temps normal, maintenez la touche [R] enfoncée pendant plus de trois secondes. Les deuxièmes chiffres vont clignoter. Appuyez une fois sur [S / S] pour remettre la seconde à zéro.
2. Appuyez une fois sur [M], les chiffres des heures clignotent, puis appuyez sur [S / S] pour ajuster.

3. Appuyez à nouveau sur [M], les chiffres des minutes clignotent → [S/S]* pour ajuster
4. Appuyez à nouveau sur [M], les chiffres de l'heure clignotent → [S/S]* pour ajuster
5. Appuyez à nouveau sur [M], les chiffres du mois clignotent → [S/S]* pour ajuster
6. Appuyez à nouveau sur [M], les chiffres de la date clignotent → [S/S]* pour ajuster
7. Appuyez sur [R] pour confirmer le réglage et revenir à Normal.

Mode Heure

(Le jour de la semaine est automatiquement affiché en fonction du réglage de l'année, du mois et de la date.)

- * Appuyez et maintenez pour augmenter à grande vitesse.

5

Chronomètre

Chrono



1. En mode chronomètre, appuyez sur [S / S] pour démarrer le chronomètre.
2. Pour arrêter le chronomètre en appuyant à nouveau sur [S / S].
3. Appuyez sur [R] pour réinitialiser le chronomètre.

Temps intermédiaire

1. En mode chronomètre, appuyez sur [S / S] pour démarrer le chronomètre.
2. Appuyez sur [R] pour afficher le temps intermédiaire. Le chronométrage se poursuivra en interne.
3. Appuyez sur [R] pour effacer le temps intermédiaire et continuer la mesure du temps.
4. Répétez les étapes 2 et 3 pour mesurer le temps intermédiaire.
5. Appuyez sur [S / S] pour arrêter le chronomètre.
6. Appuyez sur [R] pour réinitialiser le chronomètre.

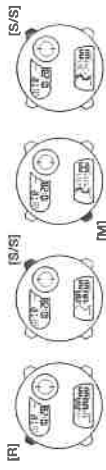


FILA est une marque déposée de FILA LONGITUDE LIMITED.

6

Compte à rebours

Réglages



1. En mode compte à rebours, appuyez sur [R] l'heure commence à clignoter (clignotant indiqué en mode réglage).
2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les heures, maintenez-le enfoncé pour augmenter à grande vitesse
3. Appuyez sur [M] pour passer à la sélection suivante.
4. Appuyez sur [S / S] pour augmenter le nombre, maintenez cette touche enfoncée pour changer rapidement.
5. Répétez les étapes 3 et 4, en sélectionnant la séquence suivante: Heure → Minutes → Secondes.
6. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini, après l'avoir défini.

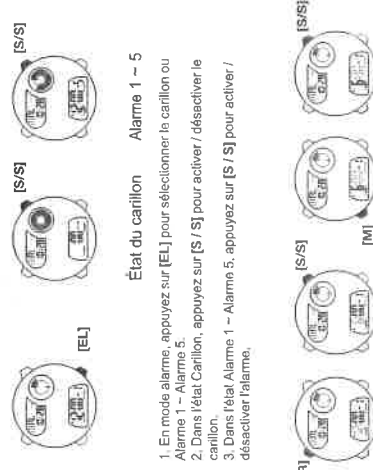
Comment l'utiliser ?



1. Appuyez sur [S / S] pour lancer le compte à rebours.
2. Pour suspendre le compte à rebours en appuyant à nouveau sur [S / S].
- * Lorsque le compte à rebours atteint zéro, l'alarme sonne pendant environ 60 secondes et appuyez sur n'importe quel bouton pour le désactiver.

7

Alarme



Etat du carillon Alarme 1 - 5

1. En mode alarme, appuyez sur [EL] pour sélectionner le carillon ou Alarme 1 - Alarme 5.
2. Dans l'état Carillon, appuyez sur [S / S] pour activer / désactiver le carillon.
3. Dans l'état Alarme 1 - Alarme 5, appuyez sur [S / S] pour activer / désactiver l'alarme.

1. En mode alarme, appuyez sur [R] l'heure clignote (clignotant indiqué en mode réglage).
2. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les heures, maintenez-le enfoncé pour augmenter à grande vitesse
3. Appuyez sur [M] pour sélectionner les minutes.
4. Appuyez sur [S / S] pour augmenter les minutes, maintenez enfoncé pour augmenter à grande vitesse.
5. Appuyez sur [R] pour quitter l'état défini, après l'avoir défini.
- * Le réglage et le fonctionnement de l'alarme 1 - Alarme 5 sont les mêmes.

8

Soins et entretien

- Cette montre contient des composants électroniques. N'essayez jamais d'ouvrir le boîtier ou de retirer le capot arrière.
- Évitez l'exposition à des températures extrêmes, à des produits chimiques qui pourraient l'endommager.
- Changez la montre à l'abri des champs puissants et de l'électrocité statique.
- Évitez les utilisations brusques ou les impacts graves. La montre est conçue pour résister aux chocs dans des conditions d'utilisation normales. Il est déconseillé de la soumettre à un impact sévère ou un usage rude.
- Nettoyez votre montre de temps en temps avec un chiffon doux légèrement humidifié. Évitez d'utiliser des produits chimiques, en particulier du savon, car le joint d'étanchéité va se corroder.
- Rangez la montre dans un endroit sec lorsqu'elle n'est pas utilisée.

9

Précautions bracelet

- L'exposition à l'eau rend souvent le bracelet fragile et peut le détacher rapidement.
- N'appliquez ni parfum ni hydratant autour du poignet, car les produits cosmétiques risquent d'endommager le bracelet.
- L'état du bracelet dépendra des habitudes de port du propriétaire ainsi que du climat du lieu où il habite. Un remplacement original des bracelets peut être fait à nouveau par un centre de service autorisé.
- Les bracelets en polyuréthane sont généralement très résistants.
- Veuillez les laver à l'eau douce savonneuse uniquement.
- La couleur claire et les bracelets transparents peuvent être décolorés après une usure normale pendant un certain temps.
- En cas de réaction cutanée grave ou persistante, telle qu'une rougeur importante, des démangeaisons, une éruption cutanée ou de l'urticaire, cessez de porter cette montre et consultez votre médecin.

10

Précautions pour la résistance à l'eau

Toutes les montres FILA sont conçues pour résister à l'utilisation indiquée dans le tableau ci-dessous.

Indication	Pénétration légère Transpiration Pile légère ...	Baignade, etc	Natation, etc
Niveau de résistance	3ATM (30 mètres)	5ATM (50 mètres)	10ATM (100 mètres)

- Des dégâts d'eau peuvent survenir si les boutons-poussoirs sont enfoncés sous l'eau.
- Si de l'eau ou de la condensation apparaissent dans la montre, veuillez vérifier immédiatement la montre, car des composants électroniques risquent de se corroder à l'intérieur du boîtier.

11

Précautions pour la pile

Vie de la pile

La pile de votre montre FILA devrait durer 2 ans.

Remplacement de la pile

Si la montre est à court de batterie, il est recommandé de vous adresser au centre de service FILA agréé pour un remplacement correct de la pile afin de conserver une garantie valide et d'éviter tout dommage à la fonction de résistance à l'eau.

ATTENTION!

Gardez toujours les piles de la montre à l'écart des enfants. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. Les piles contiennent des substances chimiques. Ils doivent être éliminés conformément aux réglementations locales.