File: FM-776_1_IM.ai
20-04-2021

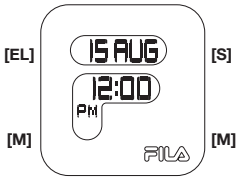
FILAstyle
www.fila.com/watch

Notice D'UTILISATION

FM-776.1

1 Design de la Montre

Merci d'avoir acheté cette montre.
Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser la montre!



Bouton Mode [M]

- Appuyez et maintenez pour entrer dans le mode de réglage.
- En mode de réglage de l'heure, appuyez sur [M] pour augmenter la valeur ; maintenez [M] enfoncé pour augmenter la valeur plus rapidement.
- Pour sélectionner la ville suivante sur l'affichage de l'heure mondiale.

Bouton Réglage [S]

- Pour sélectionner la ville précédente sur l'affichage de l'heure mondiale.
- Dans l'affichage des réglages : Pour passer à l'affichage du réglage suivant.

Bouton EL [EL]

- Pour allumer le rétro-éclairage EL pendant environ 3 secondes.

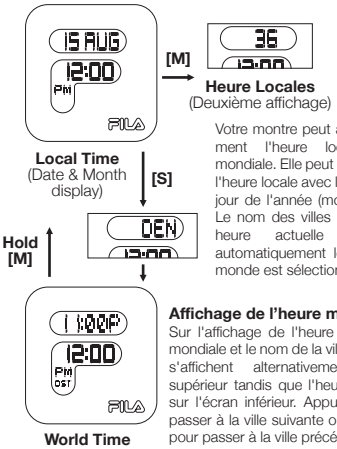
NOTE: Consultez les chapitres suivants pour connaître les détails.

2 Caractéristiques

- Mouvement digital
- Heure mondiale de 25 villes avec abréviation de 3 lettres
- Date
- Boitier métal
- 5 ATM

* Ces caractéristiques peuvent être modifiées sans préavis.

3 Comment passer de l'affichage de l'heure mondiale à celui de l'heure locale ?

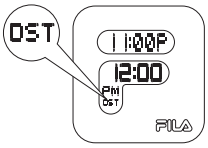


Votre montre peut afficher simultanément l'heure locale et l'heure mondiale. Elle peut également afficher l'heure locale avec les secondes ou le jour de l'année (mode Heure locale). Le nom des villes du monde et leur heure actuelle sont calculés automatiquement lorsque la ville du monde est sélectionnée.

Affichage de l'heure mondiale
Sur l'affichage de l'heure mondiale, l'heure mondiale et le nom de la ville correspondante s'affichent alternativement sur l'écran supérieur tandis que l'heure locale s'affiche sur l'écran inférieur. Appuyez sur **[M]** pour passer à la ville suivante ou appuyez sur **[S]** pour passer à la ville précédente.
Maintenez **[M]** enfoncé pour passer de l'affichage de l'heure mondiale à la seconde ou à l'affichage du jour de l'année (mode heure locale) sur l'écran supérieur.

Affichage des secondes ou du jour de l'année (mode heure locale) Sur l'affichage du deuxième ou du jour de l'année, appuyez sur **[M]** pour passer de l'affichage du second jour à celui du jour de l'année.
Sur l'affichage du deuxième ou du jour de l'année, appuyez sur **[S]** pour passer à l'affichage de l'heure mondiale.

4 Comment sélectionner l'heure d'été



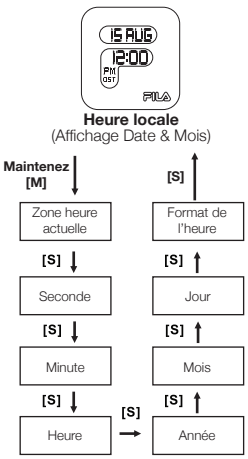
World Time

Votre montre est équipée d'une fonction d'heure d'été pour compenser l'ajustement. Sur l'affichage de l'heure mondiale, maintenez [S] enfoncé pour activer ou désactiver la fonction d'heure d'été (DST). Lorsqu'elle est activée, l'icône "DST" s'affiche dans le coin inférieur gauche.
Cela signifie que la ville que vous avez sélectionnée a une heure d'avance sur l'heure normale et qu'elle applique l'heure d'été.

RoHS CE

Les marques "F" et "FILA" sont des marques déposées de FILA Luxembourg S.à.r.l. utilisées ici sous licence.

5 Mode de réglage de l'heure



Réglage de l'heure locale

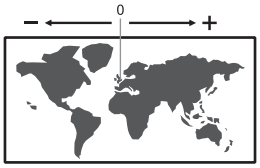
- Maintenez la touche **[M]** enfoncée en mode Heure locale, le nom des villes du monde sur l'écran supérieur clignote. Appuyez sur **[M]** pour passer à la ville suivante et sélectionnez la ville locale où vous vous trouvez. Lorsque cela est fait, appuyez sur **[S]** pour passer à l'affichage du réglage suivant.
- Appuyez sur **[S]** pour passer à l'affichage du paramètre suivant ; appuyez sur **[M]** pour avancer ou modifier la valeur. (Maintenez la touche **[M]** enfoncée pour augmenter la valeur à une vitesse plus rapide). Répétez ce processus pour régler les secondes, les minutes, les heures, l'année, le mois, le jour et le format 12 heures ou 24 heures en suivant le

NOTE: En mode Réglage de l'heure, maintenez simultanément les touches **[M]** et **[S]** enfoncées pour rétablir les valeurs par défaut de la montre. Les valeurs par défaut de l'heure locale sont UTC, 15 août 2001, 12:00AM (format 12 heures). Dans ce mode, si vous n'appuyez sur aucune touche pendant 1 minute, l'heure locale s'affiche automatiquement.

6 Mode Heure mondiale / Heure locale - Tableau des codes initiaux des villes

1. UTC Coordinated Universal Time	**2. LON** London	**3. PAR** Paris	**4. ROM** Rome
5. CAI Cairo	**6. MOW** Moscow	**7. DXB** Dubai	**8. KHI** Karachi
9. DEL New Delhi	**10. DAC** Dhaka	**11. BKK** Bangkok	**12. SIN** Singapore
13. PEK Beijing	**14. TYO** Tokyo	**15. SYD** Sydney	**16. NOU** Noumea
17. AKL Auckland	**18. HNL** Honolulu	**19. ANC** Anchorage	**20. LAX** Los Angeles
21. DEN Denver	**22. CHI** Chicago	**23. NYC** New York	**24. CCS** Caracas
25. RIO Rio De Janeiro			

6.1 Mode Heure Mondiale / Heure Locale - Réglage du fuseau horaire



A propos du fuseau horaire

- Puisque le soleil brille différemment, l'heure des endroits sur la Terre est différente. C'est pourquoi notre monde est divisé en plusieurs fuseaux horaires afin que les habitants de différents endroits puissent avoir une heure plus précise et commune.
- Tous les calculs de fuseau horaire sont relatifs à l'heure de Greenwich Mean Time (GMT) Londres ou au temps universel coordonné (UTC). Par conséquent, le fuseau horaire de Londres est "UTC +0". Hong Kong a 8 heures d'avance sur l'heure de Greenwich. Par conséquent, le fuseau horaire de Hong Kong est "UTC +8".

7 Entretien et Maintenace

- Cette montre contient des composants électroniques. N'essayez jamais d'ouvrir le boîtier ou de retirer le couvercle arrière.
- Évitez d'exposer la montre à des températures extrêmes et à des produits chimiques qui l'endommageraient.
- Gardez la montre à l'écart des conditions de champ électrique fort et d'électricité statique.
- Évitez les utilisations brutales ou les chocs violents. La montre est conçue pour résister aux chocs dans des conditions normales d'utilisation. Il est conseillé de ne pas la soumettre à des chocs violents ou à une utilisation brutale.
- Nettoyez votre montre de temps en temps, uniquement avec un chiffon doux et humide. Évitez d'utiliser des produits chimiques, en particulier du savon, car le joint étanche se corrodera.
- Rangez la montre dans un endroit sec lorsqu'elle n'est pas

8 Précautions à prendre pour les bracelets

- L'exposition à l'eau rend souvent le bracelet fragil et il peut bientôt se déchirer.
- N'appliquez pas de parfum ou de crème hydratante autour de votre poignet car les produits chimiques peuvent éroder le métal, le cuir et le plastique des bracelets de montre.
- L'état du bracelet dépend des habitudes de port du propriétaire ainsi que du climat de l'endroit où il vit. Il est possible de commander une pièce de rechange originale sur les bracelets auprès d'un centre de service agréé.
- Les bracelets en PU sont généralement très résistants, veuillez les laver uniquement avec de l'eau savonneuse douce.
- Il peut y avoir une décoloration pour la couleur claire et les bracelets transparents après une usure normale pendant un certain temps.
- En cas de réaction cutanée grave ou persistante, telle que rougeur, démangeaison, éruption ou urticaire, vous devez cesser de porter cette montre et consulter votre médecin.

9 Précautions pour la résistance à l'eau

Toutes les montres FILA sont conçues pour résister aux utilisations indiquées dans le tableau ci-dessous.

Indication	Water-related use		
Niveau de résistance	**Vaporisation, transpiration, pluie légère, etc**	**Baignade, etc**	**Natation, etc**
3ATM (30 mètres)			
5ATM (50 mètres)			
10ATM (100 mètres)			

- Des dégâts d'eau peuvent se produire si les boutons poussoirs sont enfoncés sous l'eau.
- Si de l'eau ou de la condensation apparaît dans la montre, veuillez la vérifier immédiatement car une corrosion des pièces électroniques peut se produire à l'intérieur du boîtier.

10 Précautions pour la Batterie

Durée de vie de la batterie

La batterie de votre montre FILA a une durée de vie estimée à 2 ans.

Remplacement de la batterie

Si la montre n'a plus de pile, il est recommandé de se rendre au centre de service agréé FILA pour un remplacement correct de la pile afin de conserver une garantie valide et d'éviter tout dommage sur la fonction d'étanchéité.

ATTENTION!

Gardez toujours les piles de montre hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. Les piles contiennent des substances chimiques. Elles doivent être éliminées de manière appropriée, conformément aux réglementations locales.